

Welcome

Escape your mind from the busy lifestyle and let us bring you back to the journey of a natural human being...

...Discover our restorative treatments such as men's special back & shoulder or one of the finest nourishing and purifying facial care, before and after sun skin treatments, body wraps or even an old-world bamboo massage technique.

Our service will offer you the most relaxing and unforgettable holiday ever...



MASSAGES • МАССАЖ

Relaxing Full Body Massage • Расслабляющий массаж всего тела • 50 min. - 65 € / 75 min. - 90 €

- EN** Pamper yourself with a god relaxing massage using a combination style of Asian, Swedish and deep tissue techniques. Relaxation massage will balance your life and will encourage your body to get rid of its toxins and improve your blood circulation. The blend of Lavender and Camomile essential oil will leave you calm and feeling relaxed with the sense of wellbeing.
- DE** Verwöhnen Sie sich mit einer entspannenden Massage, genießen Sie eine Kombination aus Asiatischen, Schwedischen und Bindegewebemassage - Techniken. Die Entspannungsmassage wird Ihnen Ausgeglichenheit schenken und Ihren Körper anregen, Toxine abzubauen und wird Ihren Blutkreislauf verbessern. Die Mischung ätherischer Öle aus Lavendel und Kamille wird Sie beruhigen und Ihnen ein Gefühl von Entspannung und Wohlbefinden schenken.
- FR** Laissez-vous bichonner au cours d'un massage relaxant, véritable synthèse des techniques asiatiques, suédoises et du modelage profond des tissus. Le massage relaxant procure un équilibre du corps, favorise l'élimination des toxines et la circulation sanguine. Le mélange d'huiles essentielles de lavande et de camomille vous procurera une sensation de calme et de bien-être.
- IT** Concedetevi un massaggio rilassante, che unisca il massaggio connettivale profondo alle tecniche asiatiche e svedesi. Un massaggio rilassante che ridarà equilibrio alla vostra vita, aiutando il vostro corpo a liberarsi dalle tossine e migliorando la circolazione. L'unione di olii essenziali di lavanda e camomilla avrà un effetto calmante e rilassante, donandovi così un intenso senso di benessere.
- RU** Побалуйте себя прекрасным расслабляющим массажем с использованием азиатского и шведского стилей, а также с применением техники глубокого массажа тканей. Расслабляющий массаж подарит вам гармонию, поможет вашему телу избавиться от токсинов и улучшит циркуляцию крови. Смесь эфирных масел лаванды и ромашки придаст вам чувство спокойствия и расслабленности.

Balinese Massage • Балийский массаж • 50 min. - 65 € / 75 min. - 90 €

- EN** Indonesian massage techniques known from the beautiful Island of Bali. This traditional and ritual massage uses a variety of techniques such as palm pressure, stretching, skin rolling and reflexology. With the exotic sense of Jasmine and Ylang Ylang essential oil will send you into a different level of rejuvenation. These ritual techniques can relieve your muscle tension, joint pains, sleep disorder, stress and anxiety.
- DE** Die Indonesischen Massagetechniken sind bekannt von der schönen Insel Bali. Diese traditionelle und rituelle Massageform nutzt eine Vielfalt von Techniken wie Handflächendruck, Stretching, Rollen und Reflexzonenmassage. Mithilfe der exotischen Essenzen der ätherischen Öle Jasmin und Ylang Ylang werden Sie sich wie neu geboren fühlen. Diese rituellen Techniken können Sie von Ihrer Muskelverspannung und von den Gelenkschmerzen befreien, aber auch von Schlafstörungen, Stress und Unruhegefühl.
- FR** Le massage indonésien est originaire de la belle île de Bali. Rituel traditionnel, ce massage utilise une variété de techniques comme la pression avec la paume des mains, les étirements, le palpé-roulé ou encore la réflexologie. Les senteurs exotiques des huiles essentielles de jasmin et d'Ylang Ylang ont un véritable effet régénérateur. Ces techniques rituelles peuvent dénouer vos tensions musculaires, éliminer les douleurs articulaires, chasser les troubles du sommeil, évacuer le stress et l'anxiété.
- IT** Questo massaggio tradizionale e rituale viene effettuato utilizzando tecniche quali la pressione del palmo della mano, lo stretching, lo skin rolling e la riflessologia. Grazie al tocco esotico dell'olio essenziale di gelsomino e di ylang-ylang, scoprirete un nuovo modo di rigenerarvi. Queste tecniche rituali vi aiuteranno ad allentare la tensione muscolare e avranno un effetto benefico su dolori articolari, disturbi del sonno, stress e ansia.



RU Индонезийский метод массажа родом из прекрасного острова Бали. Этот традиционный ритуальный массаж использует различные приемы, такие как надавливание ладонями, растяжение, поглаживание и рефлексология. Вдыхая экзотические ароматы жасмина и эфирное масло иланг-иланга, вы почувствуете как тело омолаживается. Эта индонезийская техника поможет снять напряжение мышц, облегчить боли в суставах, наладить сон, избавиться от стресса и тревоги.

Anti-Stress Back Massage • Анти-стресс массаж спины • 25 min. - 30 €

EN Massage techniques using a deep and long firm stroke, use palms, forearms and elbows to concentrate on the back, neck and shoulder. Stress release massage helps to relieve tired muscles, reduce tension and improve blood circulation.

DE Spezielle Massagetechniken, ausgeführt mit den Handballen sowie Ellenbogen intensivieren diese tiefgreifende Massage. Verspannungen an Schulter und Nacken werden gelöst, die gesamte Rückenmuskulatur entspannt.

FR Il est appliqué dans la région du dos, de la nuque et des épaules. Il soulage les douleurs musculaires, élimine les tensions et le stress et procure une sensation de relaxation intense.

IT Le tecniche di massaggio prevedono movimenti lenti e profondi, utilizzando i palmi delle mani, avambracci, e gomiti, concentrati sulla schiena, il collo e le spalle. I massaggi per liberarsi dallo stress aiutano ad alleviare i muscoli stanchi, ridurre la tensione e migliorare la circolazione del sangue.

RU Метод массажа включающий технику легких похлопываний и надавливаний ладонями и локтями, уделяя особое внимание спине, шее и плечам. Этот массаж помогает снять стресс, усталость в мышцах, уменьшить общее напряжение и улучшить циркуляцию крови.

Back & Shoulder Massage (Specially for Men)

Массаж спины и плеч (специально для мужчин) • 60 min. - 75 € / 90 min. - 100 €

EN Gerard's Back & Shoulder treatment is exclusively intended for the care of men's back and shoulders. The treatment is to be performed in three harmonious connected phases: initial scrub, feet massage, shoulder and back massage. The initial scrub purifies, smoothens and strengthens the skin. This first phase is dedicated to the sensorial feeling of the aromatherapy effect given by the essential oils: signs of nervous tension start to be relieved. The second phase is dedicated to the feet. The actions on the feet's sole, together with aromatherapy, stimulate different nervous centers, promoting the beginning of the real muscular relaxing phase. Finally, the top of the treatment: the massage that looses all contractions of back and shoulders with slow stretching and relaxing moves. Contractions are loosened and stress is reduced, leaving a feeling of harmony and intense vitality.

DE Gerard's Schulter & Nacken Massage ist speziell für den Schulter- und Nackenbereich des Mannes abgestimmt. Diese Behandlung ist in drei harmonisierenden Schritten aufgebaut. Entspannen Sie bei einem einleitendem Aroma-Peeling, hier wird Ihre Haut bestens auf die pflegenden Öle vorbereitet. Im Anschluss leitet eine revitalisierende Fußmassage zur tiefenentspannenden Schulter-Nacken-Massage über. Intensive Dehnungen lösen tiefsitzende Verspannungen und geben Ihnen ein Gefühl von Harmonie und Vitalität zurück.

FR Le back & shoulders est un traitement exclusif pour le dos et les épaules de l'homme. Ce traitement se déroule en trois phases harmonieuses: gommage initial, massage de la plante des pieds et massage du dos. Le gommage initial nettoie, lisse etaffermit la peau. Dans un premier temps, on recherche le résultat de l'aromathérapie provenant des huiles essentielles: soulage les signes de tension nerveuse. Dans un deuxième temps, on masse la plante des pieds. L'aromathérapie et la stimulation des différents centres nerveux contribue à promouvoir la phase initiale de relaxation. Enfin, le summum de la thérapie: le massage relaxant qui élimine toute tension au niveau du dos et des épaules et qui est effectué avec des étirements et des mouvements relaxants.

IT Il trattamento Gerard's Back & Shoulder è specifico per la cura della schiena e le spalle degli uomini. Il trattamento prevede tre fasi armoniosamente connesse fra di loro: scrub iniziale, massaggio dei piedi, massaggio di schiena e spalle. Lo scrub iniziale rende pura, liscia e forte la pelle. Questa prima fase è dedicata alla sensibilità sensoriale grazie all'aromaterapia con l'uso di olii essenziali. La tensione e il nervosismo



iniziano cosa d'essere alleviati. La seconda fase è dedicata ai piedi. L'azione sulla pianta dei piedi, unita all'aromaterapia, stimola centri nervosi differenti, promuovendo il vero inizio della fase di rilassamento muscolare. Infine, il top del trattamento: il massaggio che scioglie tutte le contrazioni della schiena e delle spalle con movimenti lenti e rilassanti di allungamento. Le contrazioni vengono sciolte e lo stress ridotto, lasciando una sensazione di armonia e di vitalità intensa.

RU Метод массажа, называемый техникой Джерарда, предназначен исключительно для ухода за спиной и плечами мужчин. Процедура выполняется в три этапа: нанесение скраба, затем массаж ног, плеч и спины. Скраб очищает и разглаживает кожу, придавая ей тонус. Этот первый этап связан с сенсорными чувствами, просыпающимися благодаря ароматерапии и эфирным маслам: нервное напряжение начинает постепенно уходить. Второй этап посвящен ступням. В процессе массажа стимулируются нервные центры, способствующие началу реальной мышечной расслабляющей фазы. И наконец, завершающая часть лечения: массаж, снимающий все напряжение спины и плеч медленными растягивающими и расслабляющими движениями. Заметно снижается уровень стресса, оставляя ощущение гармонии и придавая Вам тонус.

Slimming Leg Massage • Массаж «Похудение для ног» • 25 min. - 30 €

EN A light, calming massage with a special movement to the legs to help eliminate cellulite and reduce water retention. Lymphatic drainage techniques are applied to help the body eliminate toxins.

DE Bei dieser Massage werden Techniken der Lymphdrainage angewendet. Diese bewirken eine Entstauung des Gewebes und somit eine Verminderung von Gewebswasseranlagerungen und Toxinen. Eine ideale Behandlung bei geschwollenen Beinen oder in Kombination mit Cellulitebehandlungen.

FR Technique de massage de pression moyenne tout le long des glandes lymphatiques. Une thérapie permettant de réduire efficacement la cellulite, d'éliminer les toxines et la rétention d'eau.

IT Un leggero e tonificante massaggio con un movimento speciale specifico per le gambe finalizzato alla eliminazione di cellulite e alla riduzione di ritenzione idrica. Le tecniche di drenaggio linfatico per aiutare il corpo ad eliminare le tossine.

RU Особая техника массажа ног, дающая возможность избавиться от целлюлита и уменьшить задержку воды. Лимфодренажные методы применяются, чтобы помочь организму выводить токсины.



Relaxing Foot Massage (Reflexology) • Расслабляющий массаж для ног (рефлексология) • 25 min. - 30 €

EN Pamper those sore feet with relaxing massage techniques by using a special foot cream to help hydrate and enliven your feet again.

DE Eine spezielle Pflegecreme durchfeuchtet und belebt Ihre Füße während Ihre Reflexzonen aktiviert werden.

FR Il existe au niveau de nos plantes des pieds des points d'acupuncture qui correspondent à tous les organes du corps. C'est pourquoi le massage des pieds et de la plante des pieds est si relaxant et a des effets si bénéfiques.

IT La cura dei piedi attraverso tecniche di massaggio rilassante abbinate all'uso di creme speciali per l'idratazione e il rinforzamento dei vostri piedi.

RU Побалуйте Ваши ножки расслабляющим массажем с применением специального крема, который поможет увлажнить кожу и придаст Вам сил.

Chakra Hot Stone Massage Массаж «Чакра» горячими камнями • 75 min. - 90 €

EN Massage with volcanic rocks (basalts). Body and soul cease being separate, both flowing together in wonderful moments where nothing but relaxation remains. The lava stones used to perform this ritual are valued vessels of frequencies, colors and heat.

DE Entspannen Sie bei einer tiefendurchwärmenden Massage. Warme Lavasteine kombiniert mit speziellen Massagetechniken entführen Sie in eine Welt voller Entspannung und Harmonie.

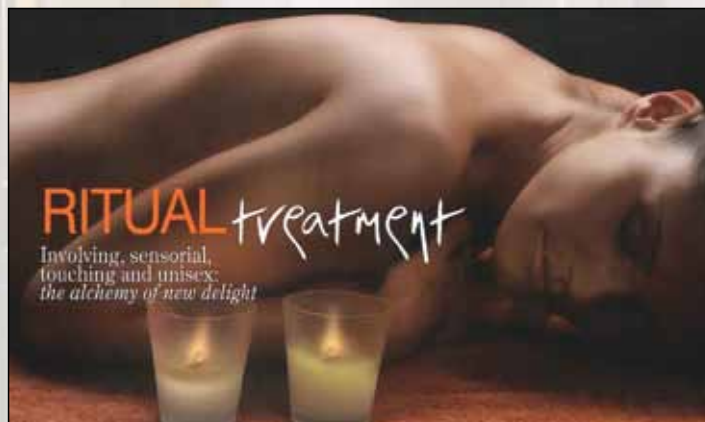


- FR** Massage à l'aide de pierres volcaniques de basalte. Le corps et l'esprit cessent d'être dissociés pour se fondre ensemble dans des moments exquis de relaxation intense. Les pierres de lave qui sont utilisées pour exécuter le rituel sont des réceptacles précieux des fréquences, des couleurs et de la chaleur.
- IT** Il massaggio con le rocce vulcaniche (basalti). Il corpo e l'anima cessano di essere separati, fondendosi assieme in momenti meravigliosi dove infine rimane solo il rilassamento. Le pietre della lava usate per realizzare questo rituale sono opportunamente scelte per le caratteristiche di frequenza, colore e calore.
- RU** Массаж с применением вулканических пород (базальтов). Тело и душа сливаются воедино в приятном потоке расслабления. Камни лавы, используемые для выполнения этой процедуры, ценятся благодаря своему натуральному происхождению и способности проводить тепло.

Ritual Candles (Aromatherapy) • Массаж «Ритуальные Свечи» (ароматерапия) • 50 min. - 65 €

- EN** Is used in relation to the characteristics of the client, according to the main element of the sign of the Zodiac. Active ingredients are from selected butters and vegetal oils (Almond oil, Coconut oil and Shea butter) with nourishing, toning and moisturizing actions for the skin. Exclusive fragrances that enhance the pleasure and the effect of the massage, all personalized according to needs, to create a delightful, involving and touching atmosphere.
- DE** Aktive Zutaten sind von ausgewählten Butter und pflanzlich Öle (Mandelöl, Kokosnussöl und Shea Butter) mit dem Ernähren, dem Abtönen und dem Befeuchten Handlungen für die Haut. Exklusive Düfte, die das Vergnügen und die Wirkung erhöhen der Massage, alles Personifiziertes gemäß Bedürfnissen, um einen entzückenden zu schaffen, einschließend und rührende Atmosphäre.

- FR** Cette thérapie est divisée en 4 catégories de bougies correspondant à un biotype différent et en rapport avec les signes du zodiacal (eau, vent, terre, feu). Leurs éléments actifs sont totalement naturels et sélectionnés à partir de beurres végétaux et des huiles essentielles en association avec d'autres ingrédients comme l'huile d'amendes, l'huile de noix de coco, le beurre de karité et laissent la peau souple, hydratée et tonifiée.
- IT** E' un massaggio che tiene conto delle caratteristiche del cliente, con un'attenzione al segno zodiacale. Gli ingredienti attivi vengono estratti da burri e olii vegetali selezionati (olio di mandorle, olio di noce di cocco e burro di karité) e impiegati al fine di nutrire, tonificare e idratare la pelle. Le esclusive fragranze esaltano la sensazione di piacere e l'effetto del massaggio personalizzato, creano uno stato di deliziosa, coinvolgente e calda atmosfera.
- RU** Используется согласно описанию основного элемента знака Зодиака клиента. Активные ингредиенты, содержащиеся в выбранном масле, а также растительные масла (миндальное, кокосовое масло и масло ши) обладают питательным, тонизирующим и увлажняющим действием для кожи. Уникальные ароматы, которые доставляют удовольствие и повышают эффект от процедуры, создают восхитительную расслабляющую атмосферу.



Oriental Thai Massage / Ориенталский Тай-массаж • 60 min. - 75 €

- EN** Original Thai massage Yoga-like stretches and acupressure that performs on the floor, fully clothes and without oil, given by our professional Thai masseur.
- RU** Оригинальный тайский массаж. Использует растяжки и точечный массаж, которые выполняются на полу, в одежде и без масла и все это выполняет наш профессиональный тайский терапевт.

Bamboo Massage • Бамбуковый массаж • 75 min. - 90 €

- EN** An ancient, revitalizing treatment and an exclusive massage technique with incredible decongestant and relaxing results. This treatment has powerful bionergetic characteristics, as it combines the effects of lymphatic massage with those of reflexology. Ideal for women (especially in cases of cellulite) and men that do sports. A sense of wellbeing is generated from the strengthening of the muscles through this particular technique.
- DE** Ein altbewährtes Massageritual mit exklusiven Techniken erreicht eine langanhaltende Tiefenentspannung. Bioenergie kombiniert mit lymphatischen Massagegriffen und Auszügen aus der Reflexionenlehre ist ideal für Zellulitprobleme und auch nach sportlichen Aktivitäten geeignet.
- FR** Une thérapie très ancienne et revigorante et une technique de massage exclusive aux résultats relaxants et décongestionnants. Cette thérapie a de fortes caractéristiques bio-énergétiques fortes et allie les résultats du massage lymphatique à ceux de la réflexologie. Idéal pour les femmes (notamment pour les cas de cellulite) et pour les hommes qui font du sport. Cette technique permet de renforcer les muscles et crée une sensation de bien-être.
- IT** Un antico, rivitalizzante trattamento e un'esclusiva tecnica di massaggio con incredibile risultati di decongestionamento e rilassamento. Questo trattamento ha delle caratteristiche di potenza bioenergetica, combinando gli effetti del massaggio linfatico con quelli della riflessologia. Ideale per le donne (specialmente in presenza di cellulite) e per gli uomini sportivi. Un senso di benessere viene generato dal rafforzamento della massa muscolare attraverso questa tecnica particolare.
- RU** Древняя уникальная техника массажа, дающая невероятный противозастойный и расслабляющий результат. Эта процедура обладает мощными биоэнергетическими характеристиками, как сочетает в себе не только эффект от лимфатического массажа, но и от рефлексологии. Идеально подходит для женщин (особенно при целлюлите) и для людей, которые занимаются спортом. Ощущение «тонуса» создается из-за укрепления мышц благодаря особенностям этой техники.

Couples Massage / Массаж для двоих • 50 min. - 130 €

- EN** A great way to treat yourself and your loved one or friend on any special day or just need to feel rejuvenated. This massage will be performed together in the same room with two beds and two therapist.
- DE** Eine einmalige Möglichkeit sich selbst zusammen mit Ihrer/m Lieben oder aber Freund/in verwöhnen zu lassen, an einem ganz besonderen Tag oder einfach weil Sie sich ein bisschen Wohlbefinden gönnen wollen. Die Massage erleben Sie gemeinsam im selben Raum mit zwei Betten und je einem Therapeuten.
- FR** Vous offre la possibilité de partager un traitement avec votre partenaire ou un ami à une occasion spéciale ou juste pour vous détendre et vous régénérer. Le couple reçoit le massage par deux praticiens dans le même espace, côte à côte.
- IT** Il modo migliore per regalarvi un massaggio assieme al partner o ai vostri amici, per un'occasione speciale o semplicemente quando sentite il bisogno di rigenerarvi. Verrete sottoposti al massaggio insieme, accomodandovi nella stessa stanza ma su due lettini separati, affidati alle cure di due terapisti diversi.
- RU** прекрасный повод побаловать себя и своего близкого человека как по поводу, так и без него, желая просто расслабиться и почувствовать себя обновленным. Этот вид массажа проводится двумя нашими специалистами в одной комнате с двумя кроватями.



BODY CARE • УХОД ЗА ТЕЛОМ

Chocolate Treatment • Шоколадный массаж • 50 min. - 55 €

- EN** An authentic, sensual ritual that contributes to physical and mental health. The sense of hot chocolate to your body is relaxing and acts against stress and bad mood while offering nutrients and moisturizing your skin.
- DE** Diese Behandlung bringt Ihre physische sowie psychische Verfassung in Einklang. Die Zartheit der Schokolade sowie derer Nährstoffe, pflegen Ihre Haut und beleben die Stimmung.
- FR** Un rituel authentique, sensuel qui contribue à la santé corporelle et mentale. La sensation du chocolat chaud sur le corps est particulièrement relaxante et agit contre le stress et la mauvaise humeur, tout en offrant des éléments nutritifs et en hydratant la peau.
- IT** Un antico, rivitalizzante trattamento e un'esclusiva tecnica di massaggio con incredibile risultati di decongestionamento e rilassamento. Questo trattamento ha delle caratteristiche di potenza bioenergetica, combinando gli effetti del massaggio linfatico con quelli della riflessologia. Ideale per le donne (specialmente in presenza di cellulite) e per gli uomini sportivi. Un senso di benessere viene generato dal rafforzamento della massa muscolare attraverso questa tecnica particolare.
- RU** Шоколадный массаж помогает избавиться от целлюлита, негативных мыслей и улучшить настроение, нормализовать циркуляцию крови, делает кожу мягкой и гладкой, омолаживает организм и помогает организму вырабатывать эндорфины. Шоколадный массаж является самым приятным массажем из всех массажей, созданных человечеством на сегодняшний день.



Scrub Massage with Dead Sea Salt • Скраб-массаж с солью Мертвого моря • 50 min. - 55 €

- EN** Awakens your senses, invigorates your body and enables blood circulation. The combination of hot almond oil, salts from the Dead Sea and essential oils achieves the exfoliation of your dead skin cells, thus moisturizing your skin and making it feel like velvet.
- DE** Die Kombination aus heißem Mandelöl, ätherischen Ölen und Salzen aus dem Toten Meer regen Ihre Blutzirkulation an und entfernen abgestorbene Hautzellen. Ihre Haut fühlt sich im Anschluss an wie Seide und Seide.
- FR** Réveille les sens, tonifie le corps et active la circulation. L'association d'huile d'amandes, de sels de la Mer Morte et d'huiles essentielles gomme la peau et lui offre douceur et hydratation.
- IT** Sveglia i vostri sensi, rinvigorisce il vostro corpo e favorisce la circolazione del sangue. La combinazione di olio di mandorle caldo, sali del Mar Morto e di oli essenziali favorisce l'azione delle vostre cellule morte, idratando la vostra pelle e rendendola simile al velluto.
- RU** Пробуждает ваши чувства, бодрит тело и улучшает кровообращение. Сочетание горячего миндального масла, соли Мертвого моря и эфирных масел дает эффект пилинга омертвевших клеток, тем самым увлажняя кожу и делая ее бархатной на ощупь.

Seaweed or Torba Body for Cellulite & Fat • 50 min. - 50 €

Массаж с морскими водорослями «Торба» (антицеллюлитный, против жировых отложений)

- EN** A beneficial treatment that battles diffuse cellulite and local fat. Rich in minerals, vitamins and amino acids. It enhances blood and lymph circulation and thus succeeds in stimulating your metabolism and eliminating your toxins.
- DE** Eine besondere Behandlung gegen Zellulite als auch für die Fettverbrennung. Reichhaltige Mineralien, Vitamine und Aminosäure regen den Stoffwechsel sowie die Lympffunktion an und helfen somit Giftstoffe abzutransportieren. Ideal zur Unterstützung bei Schlankheitskuren.

- FR** Thérapie bénéfique contre la cellulite diffuse et le stockage local de graisses. Riche en minéraux, vitamines et acides aminés. Stimule la circulation sanguine et lymphatique en activant le métabolisme et l'élimination de toxines.
- IT** Un trattamento di benessere che combatte la cellulite e il grasso specifico. Ricco di minerali, vitamina e aminoacidi, favorisce la circolazione sanguigna e linfatica e nel contempo stimola il vostro metabolismo e elimina le tossine dal vostro corpo.
- RU** Полезная процедура при борьбе с диффузным целлюлитом и локальным жиром благодаря использованию минералов, витамин и аминокислот. Массаж усиливает циркуляцию крови и лимфы и, таким образом удачно стимулирует обмен веществ и выводит токсины.

FACE CARE • УХОД ЗА ЛИЦОМ

Caviar Veil / Luxury Caviar Veil Массаж-маска на основе икры • 50 min. - 75 €

- EN** Allow a lush layer of caviar to moisturize and rejuvenate your skin. It contains amino acids, proteins, vitamins with a powerful anti-ageing effect, while it is also combined with special finger-tip-energizing massage that "drives away" the tension in your face and has a light "lifting effect" for it.
- DE** Eine intensive Straffungsmassage bereitet Ihre Haut auf eine verjüngende und durchfeuchtende Kaviar- und Caviar-Maske vor.
- FR** Laissez cette couche luxueuse de caviar hydrater et revigorer votre peau. Contient des acides aminés, des protéines, des vitamines pour une action anti-âge intense et s'associe à un massage spécial.
- IT** Permetta ad uno strato di lussuoso caviale di idratare e rinnovare la sua pelle. Contiene aminoacidi, proteine, vitamina, con un potente effetto antinvecchiamento e la combinazione con un massaggio speciale energizzante allontana la tensione dal vostro viso donando un leggero effetto lifting.
- RU** Позвольте себе увлажнить и омолодить кожу с помощью пышного слоя икры. Она содержит аминокислоты, белки, витамины с мощным антивозрастным эффектом, а в сочетании со специальным массажем кончиками пальцев "устраняет" напряжение на вашем лице и оказывает легкий "лифтинг-эффект".



Blue Mask Laminaria • Синяя маска «Ламинария» • 50 min. - 60 €

- EN** Ideal for toneless skin types that have soft tissues. The seaweed known as laminaria, well-known for its tightening qualities, is mixed with lotion from therapeutic water, in order to tighten and moisturize, while simultaneously shaping and tightening the outline of your face.
- DE** Diese Maske mit Laminariaalgen durchfeuchtet und regeneriert die Haut.
- FR** Idéal pour les peaux ternes et les tissus relâchés. L'algue laminaria est connue pour ses propriétés raffermissantes. Elle est mélangée avec une lotion à base d'eau thermale qui tonifie et hydrate la peau, tout en façonnant et en raffermissant le contour du visage.
- IT** Ideale per i tipi di pelle privi di tono e tessuto molle. L'alga nota come laminaria, famosa per le sue qualità di tonificazione, viene combinata con una lozione di acqua terapeutica, al fine di tonificare e idratare, mentre contemporaneamente produce un effetto di modellamento e irrigidimento dei contorni del vostro viso.
- RU** Идеально подходит для тонкой тусклой кожи. Водоросль ламинария или морская капуста, хорошо известная своими лифтинг-свойствами, смешанная с лосьоном на основе термальной воды, подтягивает и одновременно увлажняет, формируя более четкие контуры вашего лица.

Vitaminic Mask • Витаминная маска • 50 min. - 60 €

- EN** Care for sensitive skins that suffer from a lack of oxygen. Moisturizing effect and protection that combine therapeutic water, herbal essences and vitamins (A, C and E).
- DE** Ideal für umweltgestresste Haut. Ausgleichende Kräuteressenzen sowie Vitamin A,C und E durchfeuchten und schützen die Haut.
- FR** Soin pour les peaux sensibles manquant d'oxygène. Hydratation et protection combinant parfaitement eau thermale, essences végétales et vitamines (A, C et E).
- IT** Cura per pelli sensibili che soffrono la mancanza di ossigeno. Effetto idratazione e protezione con la combinazione di acqua terapeutica, essenze vegetali e vitamine (A,C ed E).
- RU** Уход за чувствительным типом кожи, которая страдает от недостатка кислорода. Обладает увлажняющим эффектом и дает коже защиту благодаря содержанию лечебной термальной воды, травяных эссенций и витаминов (А, С и Е).

Moisturize Wrinkles • Увлажнение против морщин • 50 min. - 60 €

- EN** For all skin types that tend to dehydrate and that show the first expression lines, as well as wrinkles. It deeply re-moisturizes, restores the hydrolipidic barrier, strengthens and makes the tissues supple with an anti-oxidizing action, prevents the formation of new wrinkles.
- DE** Für alle Häute die stark dehydriert sind. Hier wird die Hautbarriere mit wertvollen Pflegestoffen gepflegt und erste Anzeichen der Hautalterung gemindert.
- FR** Une thérapie idéale pour tous les types de peaux tendant à se déshydrater et sur lesquelles apparaissent les premières rides d'expression ou encore les premières rides.
- IT** Per tutti i tipi di pelli che tendono alla disidratazione e mostrano i primi segni di espressione, come le rughe. Produce degli effetti di re-idratazione, ristabilisce la barriera idrolipidica, rinforza e rende i tessuti flessuosi con una azione anti-ossidante, previene la formazione di nuove rughe.
- RU** Для всех типов кожи, которые имеют склонность к сухости, а также при появлении первых мимических морщин. Эта процедура глубоко увлажняет Вашу кожу, восстанавливает ее гидролипидный барьер, укрепляет и делает эластичными ткани, оказывая антиоксидантное действие, также препятствует образованию новых морщин.

SUN CARE • ДРУЖИМ С СОЛНЦЕМ!

Karité Butter (Before Sun) • Масло карите (Перед загаром) • 50 min. - 60 €

- EN** Massage that employs butter from the fruit known as Karite, a fruit that is rich in natural antioxidant aspects. Ideal for dry and dehydrated skin. It deeply moisturizes skin which is exposed to UV radiation.
- DE** Die nahrhaften Inhaltsstoffe der Charité Butter werden in die Haut einmassiert und durchfeuchten diese. Ideale Pflege vor dem Sonnenbad.
- FR** Massage avec du beurre de karité, riche en éléments antioxydants végétaux. Idéal pour les peaux sèches et déshydratées. Hydrate en profondeur la peau exposée aux rayons UV.
- IT** Massaggio che impiega il burro del frutto conosciuto come Karité, un frutto ricco di proprietà anti-ossidanti naturali. Ideale per le pelli secche e disidratate. Idrata profondamente la pelle che è stata esposta ai raggi UV.



RU Массаж с применением масла карите, растения содержащего огромное количество минералов. Идеально подходит для сухой и обезвоженной кожи. Глубокое увлажнение перед пребыванием под UV лучами.

Magic Honey (After Sun) • Волшебный мед (После загара) • 50 min. - 60 €

EN Honey from acacia and chestnut, enriched with royal jelly. A perfect synergy of wellbeing for dry, dull skin that lacks nutrition. It is also a treatment for diffuse cellulite through a manifold and particularly effective process.

DE Honig gewonnen von der Akazien- und Haselnussblüte, pflegen und nähren die Haut. Dies ist auch eine schöne Begleitung bei Zelluliteanwendungen.

FR Miel d'acacia et de châtaignier, riche en gelée royale. Une synergie parfaite de bien-être pour une peau terne, sèche et non nourrie, mais aussi une thérapie idéale pour la cellulite éparse au moyen d'une procédure complexe et particulièrement efficace.

IT Miele estratto dall'acacia e dalla castagna, arricchite con gelatina reale. Una perfetta sinergia di ingredienti per il benessere della pelle asciutta e opaca con evidente mancanza di nutrizione. Risulta anche particolarmente efficace per il trattamento della cellulite diffusa.

RU Мед из акации и каштана, обогащенный пчелиным маточным молочком. Идеальное сочетание для сухой, тусклой кожи, которой не хватает питания. Более того, терапия применяется для лечения диффузного целлюлита через коллектор, являясь особенно эффективным процессом.



KIDS MASSAGE -- Массаж для детей

Massage (Full Body) 25 min. - 24 € • Chocolate Massage (Full Body) 45 min. - 44 €

Honey Massage (After sun exposure or sun burns) 35 min. - 38 €

EN Help your kids to stay relaxed and calm, with soft touch and smooth movements that gives a relaxation feeling and overall sense of well being.

RU Это помогает вашим детям оставаться расслабленным и спокойным, с мягким касанием и плавными движениями, что дает чувство релаксации и общее чувство благополучия.



MASSAGE ON THE BEACH - МАССАЖ НА ПЛЯЖЕ

MASSAGE ON THE BEACH (in the bamboo Gazebo) - МАССАЖ НА ПЛЯЖЕ • 25 min. - 20 € • 50 min. - 40 €

PACKAGES

A. GENTLEMAN DAY
Back & Shoulder Massage
Vitaminic Mask Facial

108.00
60'
45'

D. TANNING DAY
DAY - 1 Sun Tanning with Karite Butter
DAY - 2 Magic Honey after Sun

96.00
50'
30'

B. DELUXE DAY
Relaxing Full Body Massage / Balinese Massage
Caviar Veil Facial

112.00
45'
50'

E. ANTI-STRESS DAY
DAY - 1 Back & Shoulder Massage
DAY - 2 Hot Stone Massage
DAY - 3 Anti-Stress Back Massage

156.00
50'
75'
25'

C. ANTI-CELLULITE DAY
Slimming Leg Massage
Seaweed / Torba Body Mask

64.00
25'
45'

F. WELLNESS DAY
DAY - 1 Ritual Candles (Aromatherapy Massage)
DAY - 2 Scrub Massage with Dead Sea Salt

96.00
50'
50'

Spa Etiquette

Arrival Time. Please be at the center 15 minutes and have shower before your treatment. In case of late attendance at the appointments, your treatment will be reduced.

Mobile Phone. We kindly request that all our guest keep noise to a minimum. Mobile phones are prohibited in the treatment rooms.

Attire. Please remove your jewelry and clothes and you remain with your underwear. For certain treatments you will be supplied with disposable underwear from your therapist.

Speak up. During the treatment, please inform the therapist if you are not comfortable or, if you feel very cold or very hot or if the pressure is too soft or too strong. If you have any questions or want to talk, certainly do so. The therapist will respond immediately. If you want quietness, they will respect your wish.

Cancellations. If there is any cancellation or rescheduling your treatment, please inform us at least 24 hours earlier. We are sorry to inform you that in case of no show you will be charged with 50% of the price of your treatment.

Preparation. Before treatment you will be asked about your health condition, and if its necessary you will have to fill out a Health form. If you have a specific injury or any other problem, please explain with your therapist. We may suggest appropriate changes in treatment.

Payment. We accept cash and credit card. Body and Mind Wellness reserve the right to modify its prices or services without prior notice.

BodyAndMindWellness@otenet.gr / EXT.258



BODY & MIND
WELLNESS

